



# En janvier, démarrez l'année du bon pied!

## **S e s s i o n H i v e r**

**Du 10 janvier au 20 mars 2009**

**Inscriptions sur place du 5 au 9 JANVIER 2009 de 12 h à 20 h**

**et le 10 JANVIER 2009 de 9 h à 11 h**

**Bénéficiez d'un rabais supplémentaire si vous souscrivez aussi à la session de printemps!**

**Verdun, 15 décembre 2008.** – La nouvelle année est souvent synonyme de bonnes résolutions; faire plus de sport, consacrer du temps aux activités familiales, relaxer davantage, acquérir de meilleures habitudes de vies... L'École de cirque de Verdun peut vous aider à réaliser toutes vos bonnes intentions de début d'année.

### **Des activités originales et divertissantes...**

Pour cet **hiver 2009**, l'École a concocté plus de **370 heures de Cours récréatifs** parfaitement adaptés à tous les âges (à partir de 3 ans) et permettant aux **enfants** de s'initier à tous les arts du cirque. Quant aux plus grands et aux **adultes**, ils pourront aborder des spécialités telles que l'acrobatie, le trampoline, la jonglerie, la manipulation, la flexibilité, la préparation physique, sans oublier le trapèze fixe, le tissu, le cerceau et la corde lisse.

### **Acquérir de saines habitudes de vie...**

Les techniques de cirque permettent d'améliorer sa condition physique d'une manière originale et amusante, et d'acquérir de saines habitudes de vie. Au-delà des bienfaits physiques, la pratique des arts du cirque allie aussi bien la maîtrise des techniques, que la dextérité, la créativité et l'expression de l'estime de soi.

### **Passer du temps en famille...**

Enfants, parents et même grands-parents sont invités les **dimanches 23 janvier et 8 mars 2009 de 13h à 16h** à passer un après-midi inoubliable en s'initiant aux arts du cirque sous le regard de nos animateurs expérimentés. Le coût d'entrée des **ateliers familiaux** est de 13,50 \$ pour les adultes (18 ans et plus) et de 11,50 \$ pour les enfants (5 ans à 17 ans). Tous les enfants doivent être accompagnés par un adulte. Nous acceptons un maximum de 80 personnes. **Se présenter à l'avance. Aucune réservation**

### **Et aussi...**

**Camps de jour :** Tout l'été, L'École de cirque de Verdun offre des camps de jour en arts du cirque aux jeunes qui souhaiteraient être initiés aux différentes techniques de cirque.

**Inscriptions sur place dès le 9 mars 2009**

### **N'attendez plus! Entrez sur la piste ...**

Pour toute information, relative à l'horaire des cours, ou à l'école, visitez notre site Internet au [www.e-cirqueverdun.com](http://www.e-cirqueverdun.com) ou contactez-nous au **(514) 768 5812**.